

PEDICULOSI DEL CAPO

CHE COS'E'

I pidocchi sono piccoli insetti grigio-biancastri, lunghi da 2 a 4 mm che infestano esclusivamente i capelli e il cuoio capelluto, cibandosi del sangue. Al di fuori del capo non sopravvivono per più di 48 ore.

Di solito vivono abbarbicati sui capelli e pungendo il cuoio capelluto depositano un liquido che provoca prurito.

Si riproducono attraverso le uova, che si chiamano lendini, di colore grigio-perlaceo, della lunghezza di circa 1 mm. Le lendini sono attaccate tenacemente al capello, specialmente all'altezza della nuca e dietro le orecchie.

COME SI MANIFESTA

Si manifesta con un intenso prurito al capo. E' anche possibile trovare sul cuscino della polvere secca grigiastria.

Se si guarda attentamente tra i capelli vicino al cuoio capelluto, all'altezza della nuca o dietro alle orecchie si vedono le lendini che sembrano puntini bianchi o marrone chiaro, di forma allungata, traslucidi, poco più grandi di una capocchia di spillo. A differenza della forfora, che è facilmente asportabile, le lendini sono tenacemente attaccate al capello da una particolare sostanza adesiva. Per asportarle bisogna farle scorrere per tutta la lunghezza del capello tenendole tra le unghie del pollice e dell'indice.

COSA PROVOCA

L'infestazione provoca un intenso e fastidioso prurito del capo, ma non rappresenta un pericolo per la salute poiché il pidocchio del capo non trasmette altre malattie.

COME CI SI CONTAGIA

Il pidocchio si trasmette mediante contatto diretto o attraverso lo scambio di indumenti, quali cappelli, berretti, sciarpe o l'uso in comune di pettini o spazzole.

L'infestazione non dipende dalla sporcizia degli ambienti e degli individui ma dai contatti interpersonale ravvicinati.

Tutti le persone possono essere colpite, senza distinzione di ceto sociale. I più colpiti sono i bambini delle scuole e degli asilo o le persone che vivono in collettività.

COME SI CURA

Per eliminare pidocchi e uova (lendini) si devono usare speciali prodotti disinfestanti, che si acquistano in farmacia (NIX crema, come prima scelta, oppure AFTIR GEL, ecc.).

Modalità di impiego (leggere sempre le istruzioni per l'uso):

1. Lavare i capelli con il prodotto speciale antipidocchi e lendini, frizionando il cuoio capelluto per qualche minuto.
2. Risciacquare bene i capelli.
3. Il giorno successivo sciacquare i capelli con acqua e aceto (l'aceto serve per staccare le lendini morte dai capelli).
4. Nei giorni successivi pettinare i capelli con pettine a trama fitta per asportare eventuali lendini morte, ancora attaccate al capello. Usare naturalmente sempre pettine e spazzola pulite.
5. Dopo 7-10 giorni ripetere il trattamento con il prodotto antipidocchi (è opportuno ripetere il trattamento ogni 7-10 giorni per almeno un mese).
6. Pettini e spazzole vanno pulite immergendole in acqua calda per 10 minuti e/o lavati con shampoo antipidocchi.
7. La biancheria (federe, lenzuola, biancheria intima) usata dalla persona infestata va lavata a temperatura superiore di 55 °C per almeno 10 minuti. Berretti e sciarpe vanno lavati a secco o tenuti in sacchi di nylon ben chiusi per almeno 10 giorni.

COME SI PUÒ EVITARE IL CONTAGIO

1. Evitare di prestare e scambiare oggetti personali (pettini, sciarpe, spazzole, nastri, salviette, ecc.).
2. Evitare di ammucchiare capi di vestiario. Meglio utilizzare dove è possibile armadietti personali.
3. Controllare accuratamente i capelli 2-3- volte alla settimana, specialmente a livello della nuca e dietro le orecchie per accertarsi che non vi siano le lendini. Se si scopre la presenza di lendini o pidocchi, applicare scrupolosamente le indicazioni per il trattamento dei pidocchi.
4. Controllare accuratamente i capelli di tutti i familiari.

La disinfestazione dei locali è inutile, è sufficiente una adeguata pulizia e areazione.

MORRAT E KOKES

ÇFARE JANE

Morrat jane insekte te vogla me ngjyre hiri-e qelur te gjate nga 2-4 mm qe perhapen posaqerisht ne floke ose ne rrenjen e qimeve ku gjindet gjaku me te cilin ushqehen. Jashte kokes nuk mund te mijetojne me shume se 48 ore.

Zakonisht jetojne te kapor per rrenjen e flokut dhe duke shtypur lekuren e kokes leshojne nje leng i cili shkakton kruarje.

Shumohen nepermjet vezeve qe quhen therrnia, me ngjyre hiri-e bardhe vizlluese me gjatesi 1 mm. Therniat jane te kapura fortesisht ne floke, posaqerisht ne pjesen z'verkore (ne maje te kokes) dhe pas vesheve.

SI MANIFESTOHEN

çfaqen me nje kruarje te vazhdueshme ne koke. Eshte e mundshme te gjeni ne jastek pluhur te thate te hirte.

Nese shikohet me kujdes ne mes flokeve afer rrenjes se flokeve, ne z'verk (maje koke) ose pas vesheve, shihen therniat qe duken si pikla te bardha ose ngjyre kafe e qelur, me forme te zgjatur pak me te medha se sa maja e gjilperes. Me dallim nga zbarkthi (shpuzat) qe hiqen me lehte, therniat jane te kapura fortesisht ne floke dhe eshte nje substance ngjitese. Per ti hequr duhet ti kalosh pergjate tere fijes se flokut duke e mbajtur ne mes gishtave, te madhit dhe trguesit.

ÇFARE PROVOKON

Infektimi provokon nje kruarje te merzitshme te kohes por nuk paraqet kurrefare rreziku per shendetin sepse morrat e kokos nuk bartin semundje.

SI INFEKTOHET (BARTEN)

Morrat barten nepermes kontaktit direkt ose nepermes te nderrimit te gjerave si kapelave, shallit ose kraherit qe perdoren te perbashketa.

Infektimi nuk m'varet nga papastertia e ambientit ose individit por nga kontakti i personave ne afersi.

Te gjithë personat mund te goditen pa marre parasysh shtresen sociale. me te goditurit jane femijet e shkollave e te kopshteve ose personat qe jetojne ne bashkesi.

SI SHEROHET

Per te eliminuar morrat dhe vezet e tyre duhet te perdoren produktet disinfektuese qe blihen ne farmaci (barnatore) p.sh.(NIX crema si zgjedhje e pare ose AFTIR GEL etj).

Menyra e perdorimit (lexoni gjithmone menyren e perdorimit) :

1)Te lahen floket me produktin special kunder morrave e theniave, te ferkohen rrenjet e flokeve per disa minuta.

2) Te shperlahen mire floket.

3) Diten e neserme te lahen floket me uje dhe uthull (uthulla ndihmon per te shkeputur therrniat e vdekura nga floket)

4) Ne ditet e ardhme te krehen floket me kraher te dendur per te haqur therrniat e mbetura ende te kapura per floke.Natyrisht te perdoren perhere krehet te paster

5) Pas 7-10 diteshte te perseritet tratamenti me produktin kunder morrave (do te ishte mire te perseritet tratamenti çdo 7-10 dite per te pakten nje muaj)

6) Kraheri pastrohet nen uje te ngrohet per 10 min(ose e pastroni me shampo kunder morrave).

7) Rrobat (qarqafat,ndrresat) te perdorura nga personat e infektuar duhet te pastrohen ne temp.me te larte se 55°C per se paku 10 min.Kapela, shalli duhet te lahen e kur te thahen te vendosen ne çese najloni te mbyllur mire per 10 dite.

SI MUND TE EVITOHET INFEKTIMI

1)Evitoni te huazoni ose nderroni gjerat personale (kraherin, shallin, kapelen, facoletat etj).

2) Evitoni te vendosni rrobat ne vende te perbashketa.Me mire perdorni dollape ku vendosni rrobat vetem ju.

3)Te kontrollohen me kujdes 2-3 here ne jave floket, posaqerisht ne z'verk (maje koke) dhe pas vesheve qe te siguroheni qe nuk ka therrnia.Nese verehet prania e therrniave ose e morrave te aplikohet perseri tratamenti per morra.

4) Te kontrollohen me kujdes floket e te gjithe familjareve.

Disinfektimi i vendit nuk eshte i nevojshem ,mjafton nje pastrim adeguat dhe ajrosja e ambientit.

القمل في الرأس

ماذا قمل الرأس

قمل الرأس خشرات صغيات رمديات - ابيض. طولها من ٢ إلى ٤ ميليمتر وهو يعيش على الشعرات و الجلد الشعري، و يتغذى عن طريق افترصاص الدم.

ليس يبقي على قيد الحيات خارجاً الرأس أكثر من ٤٨ ساعات. عادة يعيش معلق على الشعر و حينما ينخز الجلد الشعري يودع سائل يسبب الحكّة.

يتوالد عبر بيض القمل، " الليندين "، لونه رمدي لؤلؤي، طوله ميليمتر تقريباً.

يكون الليندين معلق على الشعر بقوة، خصوصاً على القفا و خلف الأذنين.

كيف يظهر

يظهر قمل الرأس بحكّة شديد على الرأس. من الممكن أن تجد غبار ناشف و رمادي على ألوسادة.

إذا تنظر جيداً بين الشعرات بقرب الجلد الشعر في الارتفاع القفا أو خلف الأذنين، ترى الليندين الذي يبدو نقاط صغية و بيضاء أو بنية فاتحة، شكلهم طويل، و شفاف اكبر من قليلاً برأس ابرة. من إختلافاً بين القشرة و بيض القمل أن الأولى سهلة الزوال و الثانية عكسها تماماً معلقة على الشعر عبر مادة لزجة مويينة.

لازالتهم يجب أن تمريرهم على طول الشعر إلى النهاية مع مسك

الشعر بين أظفر الإبهام و الفهرس.

ماذا يسبب

يسبب حكة شديدة و مملّة في الرأس، و لكن لا يمثل خطر للصحة بما أن قمل الرأس لا يعدي أمراض أخرى.

كيف تحدث العدوى

يعدي القمل باللامسة المباشرة أو عن طريق التبادل الطثياب ، كالقبعات، شال، أو عن طريق الاستعمال المشترك للمشوط. العروى لا تعتمد على وساخة المحيط و الاشخاس و لكن على الملامسات المقربة بين الناس. كل الناس متعرضين لهذا المرض من دون تمييز إجتماعي. موصابين لاكثر هم أطفال المدارس و في الرياض أو الأشخاس الذين يعيشون في المجتمع.

كيفية العلاج

لحذف القمل و بيض القمل يجب استعمال محلولات معينة ضدها و هذا يشتري في

الصيدلية (قشدة كاختار أول او) .

طريقة الإستعمال (إقرىء دئماً معلومات الإستعمال):

١) إغسل الشعر بالمنتوج الخاص ضد القمل و بيض القمل مع حك الجلد الشعري لبضع دقائق.

٢) شلل الشعر جيداً

٣) في اليوم الموالي إغسل الشعر بالماء و بالخل (الخل يخفف بيض القمل الميت من الشعري).

٤) في أيام المولية إمشط الشعر بمشط رقيق لأزالة البيض الميت

- المتبقية. من المهم أن تستعمل دائماً مشط و نظيف.
- (٥) بعد ٧ - ١٠ أيام إعد العملية ضد القمل (يجب تكرار العملية كل ٧ - ١٠ أيام خلال شهر).
- (٦) يجب ان تغسل المشط بالماء السخن خلال ١٠ دقائق و / أو ان تغسليه بشمبو ضد القمل.
- (٧) يجب غسل الملابس (كيس المخدّة، شرشف و الملابس الباطن) التي يستعملها الشخص المجتاح بحرارة أعلى من ٥٥ درج خلال ١٠ دقيقة على الأقل.
- يمسك في كيس النيلون مسكرة جيدا خلال ١٠ يوم على الاقل الشلات و القبات تغسل بالجاف او توضعو في الكيسة من النيلون

كيفية تجنب العدوى

- (١) اجتنب اعادة أو بادرة إغراء شخصية (مشط، لفاع، فرشاة، شريط، منشفة
- (٢) اجتنب تكبيس الثياب. عندما امكان أحسأ استعمل خزانة شخصية.
- (٣) راقب الشعر ٢ - ٣ مرّات خلال الأسبوع، خصوصاً على مستوى القفا و خلف الأذنين
- لالتأكد أن بيض القمل ليس موجود. إذا اكتشفها احترم استعملات علاج القمل.
- (٤) إرقب بانتباه كلّمكونين العيلة.

تطهير المكان غير مفيد، كافة نظافة و تحوية ملائمة.

Pédiculose

QU'EST CE QUE C'EST

Les poux sont des petits insectes gris – blanchâtre, longues de 2 à 4 millimètres, qui infestent exclusivement les cheveux et le cuir chevelu, en se nourrissant de sang. Au dehors de la tête ils ne survivent plus que 48 heures.

Normalement ils vivent accrochés sur les cheveux et, en piquant le cuir chevelu, ils déposent un liquide qui provoque prurit.

Ils se reproduisent à travers les oeufs, qui sont appelées lentes, qui ont une couleur gris – perle et sont longues presque 1 mm. Les lentes sont tenacement attachées aux cheveux, spécialement à l'hauteur de la nuque et derrière les oreilles.

COMMENT EST-CE QU'IL SE MANIFESTE

Il se manifeste avec un intense prurit à la tête. Il est possible aussi de trouver sur le coussin de la paille sèche et grise.

Si on regarde avec attention entre les cheveux près du cuir chevelu, à l'hauteur de la nuque ou derrière les oreilles, on voit les lentes qui semblent points blancs ou marron clair, aux formes allongés, translucide, peut plus grand que une tête d'épingle. Contrairement à les pellicules, que l'on peut emporter avec facilité, les lentes sont tenacement attachées aux cheveux à travers une particulière substance adhésif. Pour les extirper il faut les faire glisser tout au long des cheveux en les tenant entre les ongles du pouce et de l'index.

QU'EST CE QU'IL PROVOQUE

L'infestation provoque un intense et fastidieux prurit, mais elle ne représente pas un danger pour la santé parce-que le pou de la tête ne transmet pas des autres maladies.

COMMENT SE REPERTE LA CONTAGION

Le pou se transmette à travers le contact direct ou à travers l'échange des vêtements, comme les chapeaux, les écharpes ou en partageant les peignes et les brosses.

L'infestation n'est pas due à la santé des milieux ou des individus, mais aux contacts interpersonnels rapprochés.

Peut être atteint n'importe qui, sans aucune distinction de classe sociale. Les plus atteints sont les enfants des écoles et des garderies ou les personnes qui vivent en collectivité.

COMMENT EST CE QU'ON LE SOIGNE

Pour éliminer les poux et les oeufs (lentes) on doit utiliser des produits spéciaux désinfectants, qui on achète à la pharmacie (NIX crème, comme première choix, ou AFTIR GEL, etc.)

Mode d'emploi (lire toujours les indications):

1. Laver les cheveux avec le produit spécial anti-poux et lentes, en lotionnant le cuir chevelu pour quelques minutes.
2. Se rincer les cheveux bien.

3. Le jour suivant, rincer les cheveux avec eau et vinaigre (le vinaigre sert pour détacher des cheveux, éventuelles lentes morts).
4. Les jours suivantes il faut peigner les cheveux avec un peigne fin pour extirper les lentes morts qui soient encore attachées aux cheveux. Bien sûr, il faut utiliser toujours peignes et brosses propres.
5. Depuis 7 ou 10 jours il faut répéter le traitement avec le produit anti-poux (il est convenable de répéter le traitement chaque 7 – 10 jours pour un mois au moins).
6. Il faut nettoyer les peignes et les brosses en les plongeant dans l'eau chaude pour 10 minutes et /ou en les nettoyant avec le shampoo anti-poux
7. Le linge (linge de lit, intime, serviettes) utilisé par la personne infestée est à nettoyer à température supérieure de 55° C au moins pour 10 minutes. Bânets et écharfes sont à nettoyer à sèche ou à laisser fermés dans des sacs de nylon au moins pour 10 jours.

COMMENT EST CE QU'ON PEUT EVITER LA CONTAMINATION

1. Evitez de prêter et échanger objets personnels (brosses, peignes, écharfes, bânets, serviettes ecc.).
2. Evitez d'entasser les vêtements. La où il est possible, c'est mieux d'utiliser des petits armoires individuels.
3. Contrôlez avec attention les cheveux 2 –3- fois par semaine, spécialement au niveau de la nuque et derrière les oreilles pour vous assurer qu'il n'y a pas des lentes. Si vous découvrez la présence des lentes ou des poux, appliquez scrupuleusement les indications pour le traitement des poux.
4. Contrôlez soigneusement les cheveux de tous les membres de la famille.

La désinfestation des ambiances est inutile, sont suffisants une approprié propreté et aération.

HEAD LICE

WHAT IS IT?

Head lice are small grey-white insect, from 2 to 4 mm long, which infest hair and scalp. They feed on blood. They do not live more than 48 hours away from the head. Usually they live clinging to the hair, they prick the scalp and deposit a liquid which causes itching.

They reproduce laying eggs, pearly grey about 1 mm long. The eggs are strongly attached to the hair, especially at the nape of the neck and behind the ears. They are longish oval shaped.

SYMPTOMS

Insistent itching. Sometimes dry greyish dust can be found on the pillow. Looking carefully through the hair near the scalp at the nape and behind the ears, eggs can be seen. Unlike dandruff which comes off easily the eggs are strongly attached with an adhesive substance.

To take them off hold them between the thumb and index finger nail and pull along the length of the hair.

WHAT IT CAUSES

Apart from itching it is not a health problem as it doesn't transmit other illnesses.

HOW YOU GET THEM

Head lice are transmitted through direct contact or using hats, scarves, brushes and combs that belong to an infested person.

The infestation is not caused by dirtiness but close personal contact.

Everyone can get them, there is no social distinction. Usually nursery and school age children are affected or anyone who lives in community life.

TREATMENT

To eliminate lice and eggs there are special products available at the chemist ("Nix" cream, as a first choice or "aftir gel" etc).

How to use it (always read the instructions)

1) wash the hair with the product rubbing well for a few minutes

- 2) Rinse well
- 3) The day after rinse with water and vinegar (the vinegar helps to remove the dead eggs from the hair).
- 4) The following dais comb the hair with a special close-toothed comb, to remove any remaining eggs. Remember to keep the comb for strictly personal use only and clean the comb each time it is used.
- 5) After 7-10 days repeat the treatment (preferably repeating every 7-10 days for at least a month)
- 6) Combs and brushes can be cleaned in hot water for 10 minutes and/or wash with the head lice shampoo.
- 7) Linen(pillow-cases, sheets, underwear) used by the infested person should be washed at a temperature above 55° C for at least 10 minutes. Hats and scarves can be dry cleaned or kept plastic bags for at least 10 days.

HOW TO AVOID CONTACT

- 1) Keep objects strictly personal (combs, brushes, scarves, hair bands, towel etc).
- 2) Avoid piling clothes together. Where possible use personal lockers, cupboards.
- 3) Check hair 2-3 times a week especially around the nape and behind the ears to make sure there are no lice or eggs. If there are any lice eggs apply the above indication
- 4) Check carefully the hair of all the family.

The disinfection of the premises is useless, adequate cleaning and airing is sufficient.

UŠLJIVOST KOSE (VAŠKE)

ŠTO JE TO?

Uši su maleni insekti, sivkasto-bijele boje, dugi od 2 do 4 mm, koji napadaju kosu i vlasište, hraneći se krvlju. Van vlasišta ne mogu preživjeti dulje od 48 sati. Obično se nalaze između kose i ubadajući vlasište odlažu tekućinu koja izaziva svrab. Množe se preko jajašaca, zvanih gnjide, sivkaste boje i dužine oko 1 mm. Gnjide se čvrsto zaljepe za kosu, naročito u visini potiljka te iza ušiju.

KAKO SE MANIFESTIRA?

Manifestira se intenzivnim svrabom glave. Moguće je naći na jastuku suhu, sivkastu prašinu.

Ako pažljivo gledate između vlasi uz kožu, u visini potiljka i iza ušiju, vide se gnjide, koje izgledaju kao točkice bijele ili svijetlo smeđe boje, izduženog oblika, malo veći od vrha igle.

Za razliku od prhota koja je lako odstranjiva, gnjide su čvrsto zaljepljene uz vlas. Da bi se odstranile potrebno je uhvatiti ih između nokta palca i kažiprsta te ih povući duž vlasi.

ŠTO IZAZIVA?

Infekcija izaziva intenzivan i neugodan svrab glave, ali ne predstavlja opasnost za zdravlje jer uši ne prenose druge bolesti.

KAKO DOĐE DO ZARAZE?

Uši se prenose direktnim kontaktom ili razmjenom odjeće npr. kape, šeširi, šalovi ili zajedničkim korištenjem češljeva, četka.

Imati uši ne ovisi o nečistoći ambijenta ili osobe već o međuosobnim kontaktima.

Svaka osoba se može zaraziti bez obzira na socijalni stalež.

Najčešće su pogođena djeca u školama ili u vrtićima, te osobe koje žive kolektivno.

KAKO SE LIJEČI?

Za odstranjivanje uši i gnjida koriste se specijalna sredstva koja se kupuju u ljekarni (NIX krema kao prvi izbor, ili AFTIR GEL itd.)

Način upotrebe (uvijek pročitajte upustva)

1. Oprati kosu sa specijalnim sredstvom protiv uši i gnjida, te trljati kožu vlasišta nekoliko minuta.
2. Isprati dobro kosu.
3. Sljedeći dan isprati kosu sa vodom i octom (ocat služi za odstranjivanje gnjida sa vlasi)
4. Sljedećih dana češljajte kosu sa gustim češljm da bi odstranili mrtve gnjide, koje su ostale na kosi. Koristite uvijek čiste češljeve.
5. Nakon 7-10 dana ponovite postupak sa sredstvom protiv ušiju (preporučuje se ponavljati postupak mjesec dana)
6. Četke i češljaje operite u toploj vodi najmanje 10 minuta ili u sredstvu protiv uši.
7. Plahte, jastučnice, intimno rublje koje je osoba koristila valja oprati na temperaturi većoj od 55 C najmanje 10 minuta. Kape i šalove valja odnijeti u kemijsku čistionu ili ih držati u najlonskoj vrećici dobro svezanoj najmanje 10 dana.

KAKO SE MOŽE IZBJEĆI ZARAZA?

1. Izbjegavati posuđivanje i izmjenu osobnih stvari (četke, šalovi, trake za kosu, marame itd.)
2. Izbjegavajte nakupljanje garderobe, tamo gdje je moguće koristite osobne ormariće.
3. Kontrolirajte pažljivo kosu 2-3 puta sedmično, posebno u visini potiljka te iza ušiju, da ste sigurni da nema gnjida. Ako otkrijete prisustvo uši i gnjida, držite se uputa za tretman ušiju.
4. Kontrolirajte kosu svim članovima porodice.

Dizinfestacija prostora je nepotrebna, dovoljno je odgovarajuće prozračenje i čistoća.

是什么:

虱子是棕色的从二到四毫米长的小寄生虫。虱子吃着人的血下蛋在人的头发，蜇着头发引起痒。头发之外它只存在四十八个小时。

虱卵，虱子的蛋，是一毫米长的，珍珠的。虱卵常常在颈上，头上，耳后边。

症状

头发痒是第一个症状。可能在枕头上发现了淡灰色的干燥了。

在颈上，头上，耳后边虱卵难发现了。它是白色或者棕褐色的加长小点儿。

头皮屑容易拿走的，而虱卵用力地粘头发的。为了拿走虱卵就要把掌握着在手全部地流出了。

怎么引起?

虱病引起头发的痒，但是不是危险的：不染别的疾病。

传染

虱病的传染是直接又间接的：通过衣服，帽子，头巾，梳子和刷子。虱病由于环境和人们的脏不造成，而由于人们的传染造成，所以大家可能病了，特别儿童病了。

治疗

请用药房的除虫药 (Nix 油膏, Afta Gel, 等等)

怎么办? 请遵照医嘱

- 1. 用除虫油膏洗头发一些分钟。
- 2. 冲洗得很好。

3. 次日用水和醋再冲洗头发,所以头发掉下了虱卵了。
4. 以后用干净篦子梳头了。
5. 七八天以后至少一个月再重做治疗一次。
6. 把梳子和刷子浸在热水里十分钟(还用除虫油膏)。
7. 病人的衣服(及床上用品及内衣)要洗得55度洗十分钟。帽子和头巾要干洗也在小包里放十天。

预防

1. 别用病人的东西(梳子,头巾,刷子,发钗)。
2. 别堆衣服,请把病人的衣服和其别人的分开。
3. 常常特别地检查病人的头发,颈上、耳架后边。如果有虱卵就开始治疗。
4. 请检查家人的头发。

除去房子是没有用,只有干净的。