



## INDICAZIONI ISOLAMENTO DOMICILIARE FIDUCIARIO

1. La persona **non deve lasciare il domicilio** in cui si trova nel periodo prescritto, neanche se asintomatica. È possibile andare nel **giardino** di casa, purché privato, non pubblico o condominiale.
2. Se possibile, soggiornare in **stanza singola** e dedicata soprattutto in presenza di sintomi.
3. Se possibile, riservare un **bagno** ad uso esclusivo, in alternativa, il bagno deve essere adeguatamente sanificato dopo l'uso. Utilizzare asciugamani strettamente personali, tenendoli separati.
4. **Arieggiare** più volte al giorno la camera o gli ambienti di soggiorno abituale. La porta della camera deve restare chiusa.
5. Ridurre il numero di **visitatori** al minimo indispensabile. Non andare a contatto con conviventi o altri familiari **fragili** (es. nonni anziani, donne incinta).
6. Misurare la **temperatura corporea** almeno due volte al giorno (mattina appena sveglio e sera), almeno 4 ore dopo l'assunzione di farmaci antipiretici.
7. Per maggiorenni o minori di età superiore ai 6 anni (in tal caso, se viene tollerata), utilizzare la **mascherina chirurgica** anche all'interno dell'abitazione a ogni contatto con conviventi o visitatori e mantenersi a una distanza di almeno 1-1,5 metri. Se la mascherina si bagna o si sporca di secrezioni deve essere sostituita immediatamente. Eseguire il lavaggio delle mani con sapone o soluzione idroalcolica dopo la rimozione della mascherina.
8. Utilizzare **materiale monouso** per asciugare le mani, proteggere naso e bocca in occasione di tosse o starnuti. Fazzoletti, tovaglioli, asciugamani e mascherine monouso vanno posti, subito dopo l'uso, in un apposito sacchetto di plastica richiudibile che deve essere smaltito con gli altri rifiuti domestici indifferenziati. Disinfettare le mani dopo l'uso e lo smaltimento.
9. Se possibile non pranzare insieme ai conviventi. Le **stoviglie** devono essere a uso personale; lavarle in lavastoviglie o a mano con acqua calda e detergente (usando i guanti).
10. Tenere un'accurata **igiene delle mani** lavandole spesso con acqua e sapone o con detergente a base alcolica, prima e dopo avere preparato il pasto, usato il bagno e/o quando ci sia stato contatto con secrezioni orali e/o nasali.
11. **Indumenti, asciugamani, lenzuola** possono essere lavati in lavatrice preferibilmente a temperatura elevata (almeno 60° C) e con detersivo normale (usando guanti e mascherina per il carico della lavatrice). Qualora non sia possibile il lavaggio ad alte temperature, aggiungere candeggina o prodotti a base di ipoclorito di sodio.
12. È necessaria la **pulizia quotidiana** della camera, del bagno, del locale dove soggiorna il caso/contatto e degli oggetti (superfici, mobili, giocattoli, telefono) e la relativa **sanificazione** (acqua, detergente comune e sodio ipoclorito, alcol etilico al 70% o altro disinfettante).

13. In caso di comparsa/persistenza/aggravamento di **sintomi** tipo febbre, tosse, ecc. va informato telefonicamente il proprio Medico di Medicina Generale o Pediatra di Libera Scelta (senza recarsi all'ambulatorio). In caso di impossibilità al contatto o presenza di sintomatologia importante chiamare il 118.

#### **MISURE PER PERSONE CHE CONVIVONO CON CONTATTI STRETTI - VISITATORI**

I genitori, così come altri conviventi del caso/contatto, **NON DEVONO** osservare alcuna misura di isolamento e possono continuare il lavoro e le normali attività quotidiane.

Tuttavia vanno osservate le seguenti misure:

- le visite da parte di altre persone (amici, parenti) devono essere evitate in particolare per altri familiari fragili ( es. donne in gravidanza, nonni anziani...) e per coloro che presentano **fattori** di rischio per complicanze da infezione da Coronavirus;
- nel caso in cui la visita fosse irrinunciabile, deve essere il più possibile limitata nel tempo , devono essere evitati contatti stretti con il caso, rimanendo a una distanza non inferiore a 1,5 metri e indossando entrambi una mascherina chirurgica.